** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 3.8.**

**Přesnídávka – Müsli, bílý jogurt / 1,3,7,8**

**Polévka – Brokolicový krém /1,3,7,9**

**Hlavní jídlo – Obalované rybí filé, vařený brambor, bylinkový dip /1,3,4**

 **Svačina – Bagetka 60g s máslem, šunkou, zelenina / 1 a,b,c,d,e,3,7**

**ÚTERÝ 4.8.**

**Přesnídávka – Borůvkový koláč s drobenkou, mléko / 1 a,b,c,d,e,3,7,8 a,b,c**

**Polévka – Zeleninová s tarhoni/1,3,9**

**Hlavní jídlo – Vepřové výpečky s bílým zelím a bramborovým knedlíkem/1,3**

**Svačina – Houska, tvaroh. Pom. s mrkví, zelenina / 1 a,b,c,d,e,3,7**

**STŘEDA 5.8.**

**Přesnídávka** – **Pšenično žitný chléb s vajíčkovou pom., ovoce /1 a,b,c,d,e,3,7**

**Polévka**  – **Batátová s mrkví a bramborem /1 ,7**

**Hlavní jídlo** – **Špagety s rajskou omáčkou s bazalkou, sýr /1,3,7**

 **Svačina** – **Samožitný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina / 1 a,b,c,d,e,3,4,7**

**ČTVRTEK 6.8.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb s máslem a sýrem, ovoce / 1 a,b,c,d,e,3,7**

**Polévka**  – **Boršč /1,7,9**

**Hlavní jídlo** – **Španělský ptáček s parboiled rýží /1,3,7,10**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, čerstvý sýr, zelenina / 1 a,b,c,d,e,3,7**

**PÁTEK 7.8.**

**Přesnídávka – Chléb Borodino s máslem, čedarem, ovoce / 1 a,b,c,d,e,3,7**

**Polévka – Bramborová s jáhlami /1,7,9**

**Hlavní jídlo – Vepřový gulášek s červenou paprikou, cizrnové gnocchi /1,3**

**Svačina – Patifu, chléb, paprika /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 10.8.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Cuketový krém /1,7**

**Hlavní jídlo –Tuňáková omáčka s rajčaty, penne /1,3,4,7**

**Svačina –** **Rohlík vícezrnný s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina /1,7**

**ÚTERÝ 11.8.**

**Přesnídávka** – **Bagetka, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve/ 1 a,b,c,d,e,3,7**

**Polévka**  – **Zeleninová s žampióny a bulgurem/1,7,9**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové karbanátky s oves. vločkami, brambor. kaše, salát / 1,3,7**

**Svačina** – **Houska s máslem a šunkou, zelenina / 1,3,7,11**

**STŘEDA 12.8.**

**Přesnídávka** – **Pšenično žitný chléb, s máslem 10g a sýrem, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Čočková polévka/1**

**Hlavní jídlo** – **Kynuté jahodové knedlíky s cukrem a máslem /1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička s sardinkovou pomazánkou, zelenina / 1,3,4,7**

**ČTVRTEK 13.8.**

**Přesnídávka** – **Mouřenín, liptovská pomazánka, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Karlovarský vepřový guláš s celozrnným houskovým knedlíkem/1,3,7**

**Svačina** – **Vázaný koláč s povidly, mléko / 1,3,7**

**PÁTEK 14.8.**

**Přesnídávka – Rohlík mochovský, pomazánka z kuřecího masa, ovoce / 1,3,7**

**Polévka – Zelňačka s bramborem/1,7**

**Hlavní jídlo –  Vepřové čevabčiči, bramborová kaše, okurka/1,3,7,10**

**Svačina – Pečivo, máslo, marmeláda /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 17.8.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Krémová květáková/1,7**

**Hlavní jídlo – Špagety Bolognese /1,3,7,9**

**Svačina – Bramborová špička vajíčkovou pomazánkou, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 18.8.**

**Přesnídávka** – **Bagetka, tvarohová pom. a pažitkou a špetkou česneku, ovoce / 1,7**

**Polévka**  – **Zeleninová polévka se špeclemi/1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Přírodní vepřová kotleta, šťouchané brambory, salát /1,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, liptovská pomazánka, zelenina / 1,3,7**

**STŘEDA 19.8.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb, s vajíčkovou pomazánkou, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Hrstková /7,9**

**Hlavní jídlo** – **Svíčková hovězí pečeně na smetaně s brusinkami, knedlík/1,3,7,9,10**

**Svačina** – **Dalamánek s lososovou pomazánkou, zelenina / 1,4,7**

**ČTVRTEK 20.8.**

**Přesnídávka** – **Pšenično žitný chléb, bulharská pomazánka, ovoce / 1,7**

**Polévka**  – **Hovězí vývar s těstovinovou rýží /1,3,9**

 **Hlavní jídlo** – **Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, rýže basmati /1,7**

 **Svačina** – **Bagetka, sýrová pomazánka s vejcem, zelenina / 1,3,7**

**PÁTEK 21.8.**

 **Přesnídávka** – **Slunečnicový chléb, zdravá mrkvičková pomazánka, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Bramborová s čočkou belugou /1,7,9**

**Hlavní jídlo** – **Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3,7**

**Svačina** – **Patifu, chléb, paprika /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 24.8.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Rajská s rýží/1,7**

**Hlavní jídlo – Vepřové nudličky, smetanová - žampiónová om., jasmínová rýže/1,3,7**

**Svačina – Dalamánek se šunkovou pomazánkou, zelenina / 1,7**

**ÚTERÝ 25.8.**

**Přesnídávka** – **Jablečný perník, mléko / 1,3,7,8**

**Polévka**  – **Bramborová se špaldovými vločkami /1,9**

**Hlavní jídlo** – **Trhaná kachna, bramborový knedlík, červené zelí /1,3**

**Svačina** – **Slunečnicová bulka, s máslem a sýrem, zelenina /1,7**

**STŘEDA 26.8.**

**Přesnídávka** – **Špenátový dalamánek, ricotta, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Hrachová /7**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové kostky na paprice, mrkvový houskový knedlík /1,3,7**

**Svačina** – **Houska, sardinková pomazánka, zelenina / 1,3,4,7**

**ČTVRTEK 27.8.**

**Přesnídávka** – **Slunečnicová špička, bylinková lučina, ovoce / 1,7**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Fazolový guláš s basmati rýží /1**

**Svačina** – **Chléb Borodino, pom. se sušenými rajčaty, zelenina / 1,7**

**PÁTEK 28.8.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb s máslem, čedarem, ovoce / 1,7**

**Polévka**  – **Kulajda/1,3,7**

**Hlavní jídlo** –**Hovězí Stroganov, parboiled rýže /1,7,10**

 **Svačina – Pečivo, máslo, marmeláda /1,3,7**