** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 28.9.**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**ÚTERÝ 29.9.**

**Přesnídávka** – **Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka**  – **Rajská s tarhoní/1,3,7**

**Hlavní jídlo** – **Krůtí kousky v sýrové omáčce, čočkové gnocchetti sardi /1,3,7**

**Svačina** – **Dalamánek, špenátová pomazánka, rajče / 1,3,7**

**STŘEDA 30.9.**

**Přesnídávka** – **Makový koláč , mléko / 1,3,7,8**

**Polévka**  – **Z bílé ředkve /1,7,9**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové kostky na česneku, šťouchaný brambor, baby karotka /1,3,7**

**Svačina** – **Knackebrot, drůbeží pomazánka, paprika /1,3,7**

**ČTVRTEK 1.10.**

**Přesnídávka** – **Slunečnicová bulka s přírodním sýrem, švestka /1,7,8**

**Polévka**  – **Hovězí vývar /1,3,7,9**

**Hlavní jídlo** – **Zvěřinové kuličky s brusinkami, rýže /1,3,7,11**

**Svačina** – **Slunečnicová bulka s máslem, šunkou, zelenina / 1,3,7**

**PÁTEK 2.10.**

**Přesnídávka – Slunečnicová špička, máslo, plátkový sýr, ovoce / 1,3,7**

**Polévka – Hrstková / 1,3,7**

**Hlavní jídlo – Cous cous s krůtím a zeleninou, ledový salát /1,3,7**

**Svačina – Patifu, chléb, paprika /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 5.10.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Cuketový krém /1,7**

**Hlavní jídlo – Indické cizrnové kari, basmati rýže /7,8 - kokos**

**Svačina –** **Bramborová špička s veganskou domácí paštikou, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 6.10.**

**Přesnídávka** – **Koláček s tvarohem, povidly a mákem, mléko /1,3,7,8**

**Polévka**  – **Kmínová s bramborem /1,3,7**

**Hlavní jídlo** – **Špagety Bolognese /1,3,7,9**

**Svačina** – **Rohlík vícezrnný, pomazánka z kuřecího masa, zelenina / 1,7**

**STŘEDA 7.10.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb, tzatziki okurková pomazánka / 1,3,7**

**Polévka**  – **Hrachová polévka /1,3,7**

**Hlavní jídlo** – **Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík /1,3,7,9,10**

**Svačina** – **Houska s máslem a šunkou, zelenina / 1,3,7,11**

**ČTVRTEK 8.10.**

**Přesnídávka** – **Samožitný chléb s čerstvým sýrem, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Rajská s těstovinovou rýží /1,3,7**

**Hlavní jídlo** – **Krůtí Stroganov s parboiled rýží /1,7,10**

**Svačina** – **Bagetka, avokádová pomazánka, zelenina /1,7**

**PÁTEK 9.10.**

**Přesnídávka – Chléb Borodino s máslem, čedarem, ovoce / 1,3,7**

**Polévka – Gulášová/1,9**

**Hlavní jídlo –  Kynuté borůvkové knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem /1,3,7**

**Svačina – Pečivo, máslo, marmeláda /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 12.10.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Hráškový krém/1,3,7**

**Hlavní jídlo – Farfalle s omáčkou s lososem a brokolicí /1,3,4,7**

**Svačina – Bagetka s máslem a sýrem, zelenina /1,3,7**

**ÚTERÝ 13.10.**

**Přesnídávka** – **Kynutý koláč se švestkami a mákem, mléko /1,3,7,8**

**Polévka**  – **Kulajda/1,3,7**

**Hlavní jídlo** –**Dýňová om. s hovězím, brusinky, pohankový knedlík /1,3,7,9,10**

**Svačina** – **Houska s máslem a šunkou, zelenina / 1,3,7,11**

**STŘEDA 14.10.**

**Přesnídávka** – **Chléb lámankový, mrkvičkovou pomazánkou, ovoce /1,3,7**

**Polévka**  – **Toskánská fazolová /9**

**Hlavní jídlo** – **Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát/ 1,3,7**

**Svačina** – **Mouřenín, pomazánka z ajvaru, zelenina / 1,3,7**

**ČTVRTEK 15.10.**

**Přesnídávka** – **Makovka 80g s mlékem / 1,3,7**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar /1,3,9**

 **Hlavní jídlo** – **Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší /1,7**

 **Svačina** – **Slunečnicová špička s máslem a sýrem, zelenina / 1,3,7**

**PÁTEK 16.10.**

 **Přesnídávka** – **Lámankový chléb, okurková pom. s koprem /1,3,7**

 **Polévka**  – **Selská zelňačka /1,7**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí ragú s cuketou a červenou paprikou, jasmínová rýže /7**

**Svačina** – **Patifu, chléb, paprika /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 19.10.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Mrkvičkový krém se zázvorem /1,7,9**

**Hlavní jídlo – Kuřecí kousky na řecký způsob, špagety /1,3**

**Svačina – Bramborová špička, máslo, mozzarella, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 20.10.**

**Přesnídávka** – **Jablečný štrůdl, mléko / 1,3,7**

**Polévka**  – **Zeleninová s ječnými krupkami/1,9**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové na kmíně, brambory, zelené fazolky /1,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička s lososovou pomazánkou, zelenina / 1,3,4,7**

**STŘEDA 21.10.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb s čerstvým sýrem, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Cizrnová se zeleným hráškem/1**

**Hlavní jídlo** – **Květákové placičky se sýrem a bramborovou kaší /1,3,7**

**Svačina** – **Houska, pomazánka červené řepa /1,3,7**

**ČTVRTEK 22.10.**

**Přesnídávka** – **Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Hovězí vývar /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Bramborové šišky s mákem a chia semínkem /1,3,7**

**Svačina** – **Dalamánek, liptovská pomazánka, zelenina / 1,3,7,11**

**PÁTEK 23.10.**

**Přesnídávka** – **Pšenično žitný chléb, máslo, šunka, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Kapustová s brambůrkem /1,7**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí ve smetanová omáčce se sušenými rajčaty, basmati rýže/1,3,7**

 **Svačina – Pečivo, máslo, marmeláda /1,3,7**

* **Jídelníček**

**PONDĚLÍ 26.10.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Brokolicový krém /1,3,7,9**

**Hlavní jídlo – Špagety s rajskou omáčkou s bazalkou, sýr /1,3,7**

**Svačina – Bagetka, sýrová pomazánka, paprika / 1,3,7**

**ÚTERÝ 27.10.**

**Přesnídávka** – **Cuketový koláč s kokosem, mléko / 1,3,7,8**

**Polévka**  – **Zeleninová s tarhoní /1,3**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík /1,3**

**Svačina** – **Houska tvarohová s mrkví a lněným semínkem, okurka / 1,3,7**

**STŘEDA 28.10.**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**ČTVRTEK 29.10.**

**Přesnídávka** – **Bílý jogurt s piškoty /1,3,7**

**Polévka**  – **Bramborová s jáhlami/1,7,9**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí stripsy, vařený brambor, okurka /1,3,7,10**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, sýr, zelenina / 1,3,7**

**PÁTEK 30.10.**

**Přesnídávka** – **Chléb Borodino, čedar, máslo, hrozno apod./ 1,3,7**

**Polévka**  – **Boršč/1,7,9**

**Hlavní jídlo** –**Vepřový gulášek s červenou paprikou, celozrnný knedlík/1,3**

 **Svačina – Pečivo, máslo, marmeláda /1,3,7**