** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 1.2.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Hráškový krém/1,7**
**Hlavní jídlo – Tuňákové kuličky s rajčaty, špagety /1,3,4**

**Svačina – Dalamánek, bulharská pomazánka, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 2.2.**

**Přesnídávka** – **Makový koláč a mléko / 1,3,7,8**

**Polévka**  – **Zeleninová s žampióny a bulgurem/1,7,9**

**Hlavní jídlo** –  **Vepřová sekaná s oves. vločkami, brambor. kaše, okurka /1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová bulka, špenátová pomazánka, zelenina / 1,7**

**STŘEDA 3.2.**

**Přesnídávka** – **Rohlík mochovský, sardinková pomazánka, ovoce / 1,4,7**

**Polévka**  – **Hrachová /1,7**

**Hlavní jídlo – Krůtí kousky na žampiónech, rýže /1**

 **Svačina – Samožitný chléb, okurková pomazánka s koprem / 1,7**

**ČTVRTEK 4.2.**

**Přesnídávka** – **Těstovinový salátek se sušenými rajčaty a krůtím masem / 1,3,7**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Kynuté borůvkové knedlíky s cukrem a máslem/1,3,7**

**Svačina** - **Knackebrot, drůbeží pomazánka, zelenina /1,7**

**PÁTEK 5.2.**

**Přesnídávka – Borodino chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7**

**Polévka – Zelňačka s bramborem/1,7**

**Hlavní jídlo – Pasta PUNTTANESCA, mozzarella/1,3,7**

**Svačina – Patifu, chléb, paprika /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 8.2.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Květákový krém/1,7**

**Hlavní jídlo – Čínské nudle se zeleninou a arašídy /1,3,4,5,6,7**

**Svačina – Houska, středomořská pomazánka (suš.rajčata+olivy), zelenina /1,3,7,11**

**ÚTERÝ 9.2.**

**Přesnídávka** – **Rohlík vícezrnný, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7**

**Polévka**  – **Zeleninová se špeclemi /1,3**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové na mrkvi, brambory /1,7**

**Svačina** – **Čočkový salát se zeleninou, bez pečiva /0**

**STŘEDA 10.2.**

**Přesnídávka** – **Chléb lámankový, avokádová pomazánka, ovoce/ 1,3,7**

**Polévka**  – **Hrstková /7,9**

**Hlavní jídlo** – **Hovězí svíčková pečeně, brusinky, pohankový knedlík/ 1,3,7,9,10**

**Svačina** – **Mouřenín, pomazánka z ajvaru, zelenina / 1,3,7**

**ČTVRTEK 11.2.**

**Přesnídávka – Samožitný chléb, čerstvý sýr, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Hovězí vývar s rýží /9**

**Hlavní jídlo** – **Kuře sweet and sour, jasmínová rýže/1,7,11**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, šunková pěna, zelenina /1,3,4,7**

**PÁTEK 12.2.**

**Přesnídávka – Lámankový chléb, okurková pom. s česnekem a koprem, ovoce /1,7**

**Polévka – Bramborová s čočkou Beluga/1,7,9**

**Hlavní jídlo – Koprová omáčka s vejcem a bramborem/1,3,7**

**Svačina – Pečivo, máslo, marmeláda /1,3,7**

* **Jídelníček**

**PONDĚLÍ 15.2.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Mrkvičkový krém /1,7**

**Hlavní jídlo –  Kuřecí řízečky, bramborová kaše /1,3,7**

**Svačina – Bramborová špička, veganská pomazánka, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 16.2.**

**Přesnídávka** – **Kokosový koláč RAFAELO a mléko / 1,3,7,8**

**Polévka**  – **Zeleninová s krupkami/1,9**

**Hlavní jídlo** – **Sépiové gnocchi, omáčka z pečených paprik /1,2,3,4,7,14**

**Svačina - Houska, pomazánka z grilované zeleniny, zelenina / 1,7,11**

**STŘEDA 17.2.**

**Přesnídávka** – **Knackebrot, zdravá mrkvičková pomazánka, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Čočková polévka /1**

**Hlavní jídlo** – **Rybí placičky se zeleninou, polentová kaše /1,3,4,7**

**Svačina** – **Mouřenín, pomazánka z pečeného kuřátka, zelenina / 1,7**

**ČTVRTEK 18.2.**

**Přesnídávka – Samožitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Španělský bramborový koláč s cibulí a sýrem, salátek /1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7**

**PÁTEK 19.2.**

**Přesnídávka – Pšenično žitný chléb, máslo, šunka, ovoce/ 1,3,**

**Polévka – Kulajda /1,3,7**

**Hlavní jídlo – Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3,7**

**Svačina – Pečivo, máslo, marmeláda /1,3,7**

* **Jídelníček**

**PONDĚLÍ 22.2.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Brokolicová/1,7**

**Hlavní jídlo ­- Cizrnové ragú s rajčaty, basmati rýže /1**

**Svačina – Bagetka, čerstvý sýr, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 23.2.**

**Přesnídávka – Čokoládové mufiny a mléko / 1,3,7,8**

**Polévka – Zeleninová /1,3,10**

**Hlavní jídlo – Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7,10**

**Svačina – Houska s máslem, šunkou, zelenina / 1,7,11**

**STŘEDA 24.2.**

**Přesnídávka** – **Ovesná kaše se švestkami a skořicí /1,7**

**Polévka**  – **Fazolová /1,7**

**Hlavní jídlo** – **Čínské sójové nudličky, jasmínová rýže/ 4,6**

**Svačina** – **Mouřenín, ricotta, zelenina /1,7**

**ČTVRTEK 25.2.**

**Přesnídávka** – **Knackebrot, pomazánka z červené čočky, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Hovězí vývar /1,7,**

**Hlavní jídlo** – **Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem/1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, pomazánka z pečené zeleniny /1,7**

**PÁTEK 26.2.**

**Přesnídávka** – **Chléb Borodino, bylinková lučina, ovoce / 1,7**

**Polévka**  – **Rajská s rýží/1,7**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7**

**Svačina** – **Pečivo, máslo, marmeláda /1,3,7**